

Départs et arrivées

BAN-SAINT-MARTIN : Centre Socio Culturel "Le Ru Ban"
PLAPPEVILLE : Salle Polyvalente, 26 rue du Gal de Gaulle
LORRY-LÈS-METZ : Espace Philippe de Vigneulles
WOIPPY : Salle Michel Bonnet
LONGEVILLE-LÈS-METZ : Mairie/École - rue Schuman

SCY-CHAZELLES : Le Lavoir - Route de Longeville
MOULINS-LÈS-METZ : Château Fabert
LESSY : Salle des Fêtes
SAINTE-RUFFINE : Parc de la Mairie
DEVANT-LES-PONTS : La Famille Lorraine
74 rue de La Ronde

Marche organisée par

- ▶ ZIGZAG Rando WOIPPY
- ▶ AAPPAN LONGEVILLE-LES-METZ
- ▶ SCY-CHAZELLES Loisirs
- ▶ Club Vosgien de METZ
- ▶ Association des habitants de SAINTE-RUFFINE
- ▶ Moulins Rando MOULINS-LES-METZ
- ▶ M.V.E. Bien-Être de BAN-SAINT-MARTIN
- ▶ Famille Lorraine de DEVANT-LES-PONTS
- ▶ Lessy-Loisirs de LESSY
- ▶ Lorry - C.O.C.L. (Cercle Omnisport) - Marche et Tourisme LORRY-LES-METZ



Le Club Vosgien de Metz est une association à but non lucratif, créée en 1877, affiliée à la Fédération du Club Vosgien.

Nos activités

Nous vous proposons un programme varié de randonnées : journée, demi-journée, marche nordique, marche douce ainsi que des voyages et séjours découvertes. C'est aussi le balisage et l'entretien des sentiers.

Adhérer au Club Vosgien de Metz vous permet de profiter d'avantages et de tarifs préférentiels dans nos magasins partenaires et dans certains villages vacances.

Ne pas jeter sur la voie publique. - I.P.A.

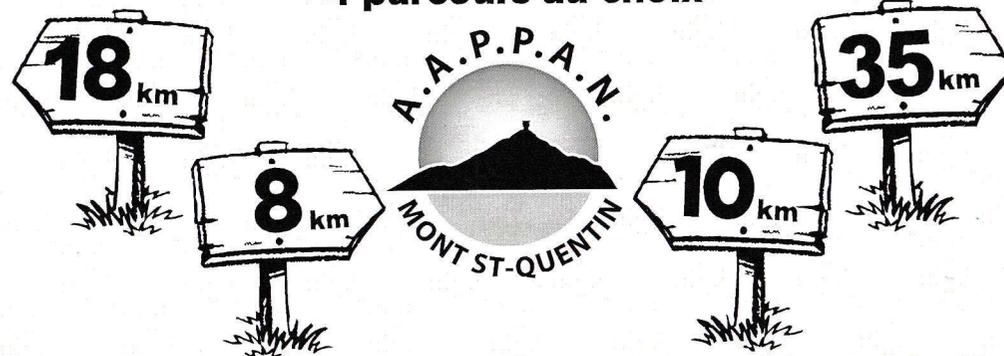
**DIMANCHE
6 AVRIL 2025**

La Quentinoise

34^{ème}
édition



**Belle marche à la découverte du Mont Saint-Quentin
4 parcours au choix**



**Belle marche
à la découverte
du Mont Saint-Quentin**

Passage par les forts
du Mont Saint-Quentin

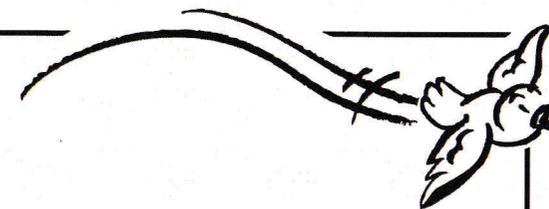
organisée par les associations de la RIVE GAUCHE

Infos : 06 33 90 02 73

INFORMATIONS AUX MARCHEURS

- Départs et arrivées :** Possibles dans chacune des communes participantes.
- Heures des départs :** De 8 heures à 11 heures pour les 35 km.
De 8 heures à 14 heures pour les 8, 10 et 18 km.
- Arrivées :** Contrôles ouverts jusqu'à 18 heures.
- Participations :** Marche ouverte à tout le monde. Cyclos exclus.
Pas de compétition.
Enfants de moins de 12 ans accompagnés.
- Cotisation :** 3€ tarif unique à partir de 12 ans.
- Renseignements et inscriptions :** Boucle Sur place le jour de la marche.
- Parcours :** 8, 10, 18 et 35 km kilomètres.
- Ravitaillement :** Boissons et petites collations gratuites à tous les postes de contrôles.
Restauration payante possible sur le parcours (buvette, casse-croûte, pâtisserie).
- Assurances :** Les associations sont assurées, les marcheurs seront couverts de 8 h à 18 h.
Il appartient à chaque participant de couvrir ses propres risques.
- Secours :** Poste de secours salle polyvalente Plappeville - Tél. 06 43 67 00 71.

*Respecter le code de la route aux intersections dans les rues.
Ne vous éloignez pas des chemins balisés.
Les chiens doivent être tenus en laisse. Il est interdit de fumer en forêt.*



A la salle polyvalente de Plappeville il sera possible de se faire inscrire à la 34e édition de la Quentinoise.

Vous aurez le choix entre 5 boucles :

Boucle S2 : 8 km

Boucle N3 : 8,5 km

Boucle Nord : 17 km

Boucle Sud : 18 km

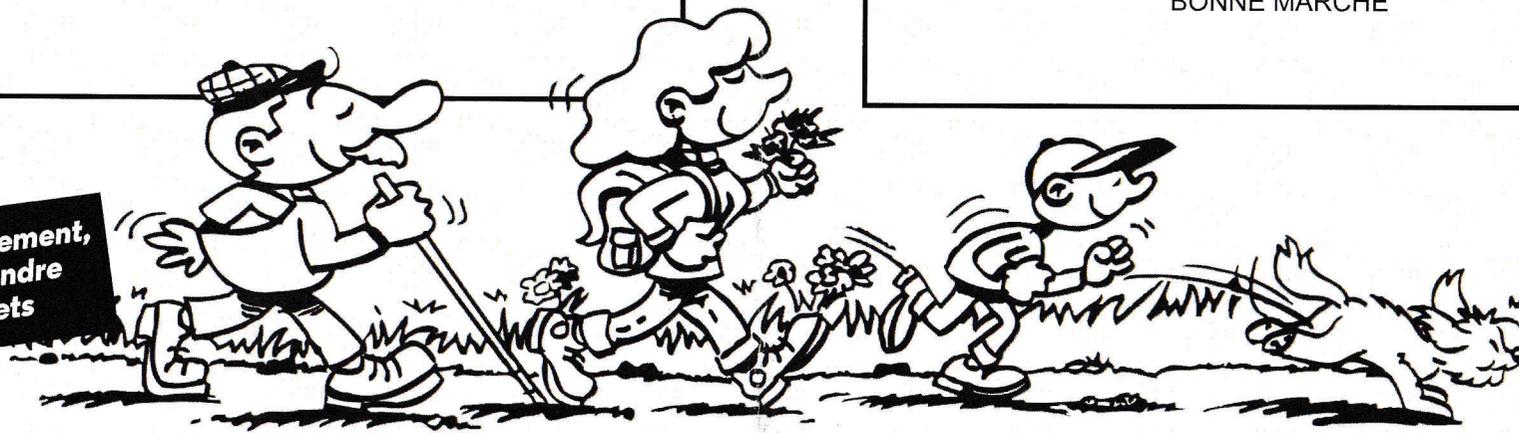
Boucle Nord + Sud : 35 km

A midi, bienvenue à la salle polyvalente de Plappeville ou le Club Vosgien de Metz propose saucisses grillées, merguez, pâtisseries, crêpes et boissons - Paiement par carte bancaire ou en espèces.

Rendez-vous à partir de 8 h à l'entrée de la salle pour les formalités de départ ou de passage. Des boissons et biscuits vous seront offerts pour continuer votre route.

BONNE MARCHE

**Pour l'environnement,
merci de prendre
vos gobelets**



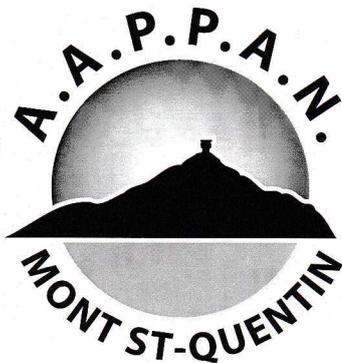
**DIMANCHE
6 AVRIL 2025**

**34^{ème}
édition**

La Quentinoise



**Belle marche à la découverte du Mont Saint-Quentin
4 parcours au choix**



Départs de 8h à 14h

BAN-SAINT-MARTIN : Centre Socio Culturel "Le Ru Ban"

PLAPPEVILLE : Salle Polyvalente, 26 rue du Gal de Gaulle

LORRY-LÈS-METZ : Espace Philippe de Vigneulles

WOIPPY : Salle Michel Bonnet

LONGEVILLE-LÈS-METZ : Mairie/École - rue Schuman

SCY-CHAZELLES : Le Lavoir - Route de Longeville

MOULINS-LÈS-METZ : Château Fabert

LESSY : Salle des Fêtes

SAINTE-RUFFINE : Parc de la Mairie

DEVANT-LES-PONTS : La Famille Lorraine - 74 rue de La Ronde

Infos : 06 33 90 02 73

Partenaires de la Quentinoise

Pour
l'environnement,
merci de prendre
vos gobelets



électricité · gaz · énergies renouvelables

2, place du Pontiffroy
BP 20129 - 57014 METZ-CEDEX 01
Tél. : 03 87 34 44 44 - uem-metz.fr

Crédit  Mutuel

EUROMÉTROPOLE
METZ

Inscriptions
3€
à partir de 12 ans